

¿Qué es la ZONOSIS?

Las zoonosis son infecciones transmitidas entre animales y humanos por alimentos contaminados, contacto con la piel, fluidos corporales (especialmente con heces), objetos contaminados, o a través de mordeduras y rasguños.

Antes de tener una mascota...

- Pregunta a tu doctor y veterinario.
- Habla al veterinario de tu trasplante.
- Evita adquirir una nueva mascota justo después del trasplante, cuando tu sistema inmunológico está débil.
- Los perros y los gatos de interior son en general mascotas más seguras.

- Trata de evitar:
 - Cachorros y gatitos, ya que son portadores de más patógenos y el riesgo de mordeduras y arañazos es mayor que en los adultos.
 - Mascotas exóticas, como reptiles, anfibios, tortugas, roedores, aves de corral, erizos o perros de las praderas.
 - Animales callejeros y salvajes.

Cacas

¡No toques la caca de las mascotas! Si no hay otra opción, usa guantes y siempre lávate las manos. Si nadie más puede limpiar las jaulas y cajas de arena, utiliza también una mascarilla quirúrgica estándar.

Uñas

Manten las uñas cortas para reducir el riesgo de rasguños.

Boca y nariz

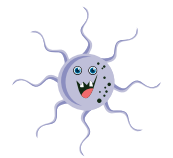
- ¡No enfades a tu mascota! Las mordeduras y heridas pueden infectarse con bacterias de su boca.
- Los besos y los lametones pueden ser agradables, pero también pueden transmitir virus y bacterias. ¡No dejes que tus mascotas te laman la cara y nunca compartas comida con ellas!

En general

- Todas las mascotas deben tener exámenes veterinarios de rutina.
- Las mascotas deben ser vigiladas en busca de signos de enfermedad y una consulta inmediata si se sospecha de la enfermedad.
- Sigue las pautas básicas para el cuidado de mascotas proporcionadas por tu veterinario.
- Vacuna a tu mascota, esto te protegería a ti y a tu animal. Y recuerda, tu veterinario necesita saber acerca de tu trasplante para elegir las vacunas de tus mascotas!



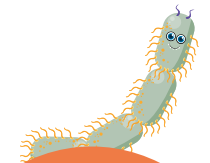
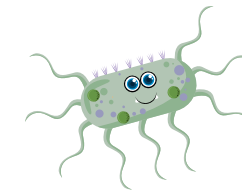
Debo tener cuidado con...



TU MEJOR AMIGO

AHORA MÁS
QUE NUNCA

Guía de mascotas para familias
con niños inmunodeprimidos



Comiendo

- No compartas alimentos y/o dispositivos de agua con tu mascota. ¡Deja la comida humana para las personas!
- Mantén las jaulas y cajas de arena para gatos fuera de la cocina y el comedor..
- ¡Nunca alimentes a tu mascota con alimentos crudos!

En el veterinario

- La frecuencia de visitas, desparasitaciones y vacunas puede variar según tu estado de salud.
- Se recomienda la desparasitación al menos cada tres meses en gatos y perros de exterior, pero la frecuencia recomendada puede subir hasta una vez al mes: ¡sigue los consejos de tu veterinario!
- Si tu mascota enferma, acude a tu veterinario.

En el juego

Evita jugar bruscamente. ¡No querrás que te muerdan o te rasguñen!
¡Entrena a tu mascota! Puede llevar tiempo y esfuerzo, ¡pero una mascota bien entrenada es mucho más segura!

Cepillado y limpieza

- Lávate las manos después del contacto con animales.
- Si tienes un trasplante, evita limpiar las cajas de arena, las jaulas de pájaros, los comederos o las peceras o limpiar los desechos de tu perro en la medida de lo posible.
- Limpia las jaulas de pájaros a diario. Limpia la arena para gatos todos los días y cambia la arena al menos dos veces por semana.

Hora de acostarse

Compartir tu cama o almohada con ellos puede ser agradable... pero no es recomendable.
Mantén las jaulas o almohadas de tus mascotas fuera de tu habitación.

En el paseo

- ¡No dejes que tu mascota cace! Al comer animales silvestres (o sus cacas) puede enfermar.
- Después de pasear a tu mascota, verifica que no tenga garrapatas y quítalas rápidamente con unas pinzas.
- Si tienes contacto con las mascotas o animales de granja de otras personas, recuerda lavarte las manos. ¡Es posible que no estén tan inmunizados y desparasitados como los tuyos!

